

# JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和3年7月

板橋区健康協力店に加盟しています。  
1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
日			1日	2日 油淋鶏 きんぴら ゆかり和え
5日	6日 鶏の塩こうじ焼き かぼちゃの煮物 ワカメの酢の物	7日 コロッセ さつまあげの煮物 胡麻和え	8日	9日 鮭の塩焼き 里芋のそぼろあんかけ ぬた
12日	13日 タンドリーチキン 豆苗とベーコン炒め パスタサラダ	14日 カジキの照り焼き 刻み昆布と大豆の煮物 梅肉和え	15日	16日 トンカツ 切り干し大根の煮物 青菜のおかか和え
19日	20日 ハンバーグ 五目煮豆 インゲンとツナサラダ	21日 鮭のホイル焼き 麻婆もやし さつまいもとレーズンサラダ	22日 海の日	23日 スポーツの日 お休みさせていただきます
26日	27日 カジキの味噌煮 ポークビーンズ なめたけ和え	28日 肉巻きフライ 青菜とコーン炒め ポテトサラダ	29日	30日 鶏の唐揚げ ラタトゥイユ 春雨サラダ

\*真空パックのお惣菜販売のお知らせ\*

ひじきの煮物 かぼちゃの煮物 切り干し大根の煮物・・・各200円

魚の照り焼き 魚の味噌煮 もつ煮・・・各300円

豚の角煮・・・350円 酢豚・・・400円 など

配達当日10時までに電話でお問い合わせ頂ければお弁当と一緒にお届けします。



## JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

日替わり弁当(宅配、店頭販売)

1食550円

大盛り600円

※配達の基本JHC秋桜の近隣に限ります。

※原則、事前注文制です。(1週間毎に翌週のご注文票をお届けいたします。)

※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。